

Journée Portes Ouvertes



**Samedi
2 juillet
2022**

**ENTRÉE
LIBRE**



Séances Individuelles

10h30 – 12h30 / 14h – 17h30

Inscriptions sur place

Relaxation par la respiration

Massage Amma Assis

Reiki – Energétique

Shiatsu



Mandalas à colorier
ou à créer
10h30-12h30
14h-17h30

Animations
Gratuites



Programme

10h Accueil, petit déjeuner offert

10h30 Conférence « Le Tarot »

11h30  Atelier de Qi Gong

14h15 Atelier découverte du Magnétisme

15h30 Atelier découverte « Yoga des Mains – Mudras »



L'association **Arts Du Bien-Être 78** vous accueille à l'angle de
la rue du Maréchal Foch et de l'avenue d'Eylau à Andrésy

Saison 2022-2023 = un billet de tombola offert par adhésion
règlement sur le site www.arts-du-bien-etre78.com



La Seigneurie Lepic