



Détente par la création

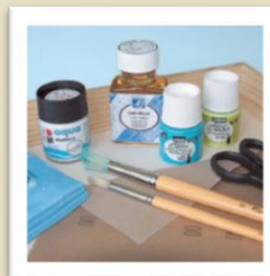


Avec des journées chargées et même parfois stressantes, il est essentiel de s'accorder des moments de détente et du temps pour soi.

S'autoriser à ralentir et profiter de l'instant présent contribuent à se reconnecter à soi-même, à stimuler sa créativité.

L'atelier vous permettra de créer votre propre plateau personnalisé grâce à la technique de collage de serviettes.

Tout le matériel et le plateau sont fournis



Vivez librement votre créativité et pourquoi pas offrir votre oeuvre !

 Arts Du Bien Etre 78