

# Journée Portes ouvertes



Puymaji



## Animations gratuites

Samedi 29 juin 2024

Tél. 06 45 99 20 11

9h30-10h Accueil petit déjeuner (offert)

11h Conférence "Ce que vous ne savez pas sur la sophrologie"

12h Conférence "Shiatsu, le bien-être par le toucher"

14h Conférence "A la découverte de la Médecine Traditionnelle Chinoise"

15h Atelier pratique "Yoga du Rire"



16h Conférence "Les enfants à besoins particuliers TDA - TDAH"

17h Atelier pratique du Qi Gong



Découvrez en avant-première le programme et réservez vos places  
pour la saison 2024-2025 dès 10h à l'accueil

Les intervenant seront disponibles pour répondre à vos questions.

Pour toute inscription, recevez votre entrée gratuite pour le Salon Zen de Paris\*  
et retrouvez nous au stand F40 pour participer à notre jeu-concours !

\*Espace Champerret du 26 au 30 septembre 2024



Les associations Arts Du Bien-Être 78 et Puymaji vous accueillent au domaine La Seigneurie Lepic à l'angle de la rue du Maréchal Foch et de l'avenue d'Eylau à Andrésy