



Bulletin d'inscription - Saison 2025-2026

Nom	Prénom	Date	
THEMES	Date	Horaire	€
ADHESION	septembre 2025 - juin 2026		A Régler
Nutrition & Santé : Pourquoi les régimes ne gagnent jamais ? Magali	Samedi 17 janvier	10h30-12h30	15
Nutrition & Santé : Alimentation et sommeil : les clés pour bien dormir - Magali	Samedi 24 janvier	10h-12h	15
Imaginologie® - Voyage en Imaginologie - Michèle	Samedi 24 janvier	14h-16h	10
Hypnose : Les ressources de l'enfant intérieur - Stéphany	Samedi 31 janvier	10h-12h	10
Imaginologie® - Les clefs de votre réussite de vos objectifs 2026 - Michèle	Samedi 31 janvier	14h-16h	10
Nutrition & santé : Sucre : Ce (Très) Mauvais Copain à Quitter en Douceur - Magali	Samedi 14 février	10h-12h	15
Hypnose : La gestion du stress - Stéphany	Samedi 14 février	14h-16h	10
Imaginologie® - Un voyage pour retrouver votre légèreté - Michèle	Samedi 21 février	14h-16h	10
Nutrition & Santé : Microbiote, le gardien oublié de notre santé - Magali	Vendredi 13 mars	19h-21h	15
Hypnose : Activer les ressources positives internes - Stéphany	Samedi 14 mars	14h-16h	10
Imaginologie® - Travailler la confiance en Soi- Michèle	Samedi 21 mars	14h-16h	10
Hypnose : Bien dans ma tête, bien dans mon corps - Stéphany	Samedi 18 avril	14h-16h	10
Hypnose : Laisser partir ce qui doit-être - Stéphany	Samedi 30 mai	14h-16h	10
Hypnose : Accompagner les douleurs chroniques - Stéphany	Samedi 13 juin	14h-16h	10
Parcours			
Formation Animateur Yoga du Rire - Régine	Sur Planification	2 jours	250
Yoga du Rire 10 € par séance - Mercredi - Régine	4 fév. 11 mars - 8 avril - 20 mai	18h30 - 19h45	10
Qi Gong & Méditation - Lundi avec Sandrine Salle des sports Yannick Noah Maurecourt - Salle multisports n° 2	12,19 & 26 janv - 2,9 & 16 fév 9,16,23 & 30 mars - 6 & 13 avril 4, 11 & 18 Mai	19h45-21h	100
			Sous-Total

<https://www.helloasso.com/associations/arts-du-bien-etre-78>

Vendredi - **Samedi & Dimanche** : Domaine La Seigneurie Lepic - 2 avenue d'Eylau 78570 Andrésy

Mercredi soir : Salle Lepic - 8 rue du général Lepic 78570 Andrésy

Mercredi matin : Maison des Associations - 14 rue Maréchal Foch 78570 Andrésy



Bulletin d'inscription - Saison 2025-2026

Nom	Prénom	Date	
THEMES	Date	Horaire	€
Septembre 2025 - Juin 2026			S/Total
Conférences			
Quand respiration et physiologie régulent le stress - Une approche simple, mesurable et naturelle avec la cohérence cardiaque - Marie-Line	Samedi 7 février	14h -15h30	Gratuit
Séances Individuelles			
Réflexologie plantaire ou palmaire 1H - Adeline	Sur Rendez-vous	20	
Sophrologie 1H - Régine	Sur Rendez-vous	20	
Gestion du Stress - Analyse connectée - Exercices relaxation	Sur Rendez-vous	20	
Reiki - LaHochi - 1H - Christophe	Sur Rendez-vous	20	
Imaginologie - 1H - Michèle	Sur Rendez-vous	20	
Découverte de l'hypnose - 1H - Stéphanie Samedi	31 janvier 9h-12h - 14 fév. 16h-17h-18h 14 mars 16h-17h-18h - 18 avril 16h-17h-18h 30 mai 16h-17h-18h - 13 juin 16h-17h-18h	20	
Massage individuel 30 mn - Freddy vendredi soir	7 février - 13 mars - 3 avril 22 mai - 5 juin	18h30-19h 19h30 -20h	20

<https://www.helloasso.com/associations/arts-du-bien-être-78>

A régler

Contact : ADBE78@outlook.com

Le programme, les actualités

